

JOCKEY CLUB

PROJECT MIX

MULTICULTURAL SPORTS PROGRAMME

賽馬會多元文化運動計劃



主辦機構：

香港賽馬會多文化中心
Jockey Club Early Maternal Centre
少數族裔服務站
Services for Ethnic Minorities Unit
香港賽馬會慈善信託基金

捐助機構：

香港賽馬會慈善信託基金

五大服務範疇

賽馬會 Project Mix 多元文化運動計劃

簡介

香港聖公會麥理浩夫人中心獲香港賽馬會慈善信托基金捐助，推行賽馬會Project Mix 多元文化運動計劃（下稱「Project Mix」）。帶動區內少數族裔與華裔青年拉近彼此間的關係。計劃一方面提升不同種族青少年對社區的歸屬感，為區內帶來關愛社區的積極文化；另一方面，本計劃亦希望藉著運動為少數族裔青少年提供溝通、學習與生涯規劃的機會，好讓他們提升自信及發揮所長。

同時，Project Mix 亦是華裔人士了解少數族裔生活文化的契機，計劃將透過板球、閃避球、卡巴迪等具南亞特色的運動，並加入一眾新興運動，吸引不同種族青少年參與，過程中旨在增加他們彼此之間的了解，促進和諧共融的社區氛圍。



秉承2018至2021年度推行的賽馬會「板動人生」少數族裔運動共融網絡計劃的成功經驗，Project Mix 繼續致力深化少數族裔於運動及社區上的參與度，提升吸引力，並加入嶄新方向：

- 混合推廣新興運動及具有豐富文化特色的運動：例如卡巴迪、躲避盤、圓網球與吸引不同種族青少年參與團體運動，加強華裔及少數族裔青年的交流
- 向香港社會推廣少數族裔喜愛的運動項目及宣揚多元種族文化
- 透過「賽馬會TREE少數族裔青年發展中心」與多用途運動場地，促進少數族裔青少年及女性與本地社群之間的共融
- 以VR技術作運動訓練元素，突破天氣和地域限制
- 以運動作為媒介與少數族裔年輕人傾談生涯規劃
- 吸引少數族裔青年加入社區跨種族運動義工隊
- 加強南亞裔女性對自身的適應性及健康狀況的關注

*相片於疫情前拍攝

計劃方向



1 推行混合運動模式， 以學校及社區為主要共融背景

計劃將為有招收少數族裔及華裔學生的學校，安排量身訂造的運動共融課堂，同時以非華語學生擔任義工助手，以新興運動引發學生對運動的興趣，藉此增加交流和溝通機會，令大家均可從中感受到運動共融樂趣。

2 以運動專長服務社區，改變主流刻板印象

計劃於「賽馬會TREE少數族裔青年發展中心」，組織社區跨種族運動義工隊，鼓勵青少年了解及關心自己社區有需要人士，例如長者、復康人士、新移民、難民等弱勢社群，利用自身長處，回饋社會。另外，透過建立義工系統，如義工時間達一定水平，可換取運動用品，幫補運動支出。

3 以虛擬實境（VR）提供新穎運動體驗

計劃定期舉辦虛擬實境（VR）運動體驗活動，除了地區人士可使用外，同時亦為少數族裔女性提供靠近居所、而且具私密度的運動學習體驗，希望藉由提供高私密度運動空間，加強少數族裔女性參加運動的誘因與信心。

4 協助運動小組轉型成為自務球隊

計劃希望提升青年的生涯規劃能力，於「賽馬會TREE少數族裔青年發展中心」內，舉辦球隊自務及溝通技巧訓練，從而分配受訓的少數族裔青年負責其球隊內不同崗位及工作，期望計劃完結後球隊可自行運作。

5 關注少數族裔女性健康

計劃持續關注少數族裔女性運動及飲食習慣，提供健康煮食班，為了提升她們可接觸運動的時間，計劃將為區內少數族裔婦女提供親子運動班，一方面增進她們親子關係，亦希望減少因家庭崗位而缺乏運動的障礙。

特色合作伙伴

1 卡巴迪聯盟

卡巴迪是南亞的一種傳統民間運動，歷史有近4000年。20世紀初期，印度開始逐漸建立卡巴迪的標準規則，更在1936年的柏林奧運會上成為示範活動，最終成功成為正式比賽項目並且登上亞洲運動會的舞台。時至今日，卡巴迪聯盟希望透過發展此項運動，加強華裔與少數族裔人士的交流，令社會大眾對南亞文化有更深一層的了解。賽馬會Project Mix多元文化運動計劃與卡巴迪聯盟合作，把卡巴迪帶入學校與社區，讓更多華裔人士認識卡巴迪及其背後文化。

資料來源：中國香港卡巴迪總會

2 All Black Football Club

All Black Football Club 成立於2016年5月，是一支由非洲難民組成的香港本地足球隊，隊員絕大部分來自非洲的不同國家，因為種種的原因，以難民身份暫居香港。足球成為非洲人歌頌他們的「泛非洲」身份和兄弟情的方式，同時成為在港非洲人彌合他們與香港的文化差異的方法。All Black Football Club與賽馬會Project Mix多元文化運動計劃理念相同，成為合作夥伴，透過足球活動及義工服務聯繫不同族裔，築起共融橋樑。

資料來源：The News Lens 《香港非洲人：足球引起的身份認同與社區融入》



聯絡我們

電話：2418 2218

地址：葵涌石文徑20號1樓B室

網址：<http://www.skhlmc-em.org>

WhatsApp : 6438 7230

Facebook : TREE Centre

