६ प्रमुख सेवाहरू

१ सदस्यहरूका लागि स्वास्थ्य जाँच

स्वास्थ्य जाँच सत्रमा रक्तचाप जाँच, रक्त ग्लुकोज, कोलेस्ट्रोल स्तर, बीएमआई, हड्डीको माशु प्रतिशत जाँच समावेश हुनेछ।

२ उच्च जोखिममा रहेका सदस्यहरूको लागि फलो-अप र रेफरल

मधुमेह, उच्च रक्तचाप वा उच्च जोखिममा रहेका सदस्यहरूलाई हाम्रो बहु-अनुशासनात्मक टोलीले फलो-अप गर्नेछ।

३ जोखिम-स्तरीकृत स्वास्थ्य प्रवर्द्धन कार्यशालाहरू

जीवनशैली सुधार र स्वास्थ्य व्यवस्थापन कार्यशालाहरू आयोजना गरिनेछ र सदस्यहरूले आफ्नो स्वास्थ्य जोखिम अनुसार कार्यशाला सिफारिसहरू प्राप्त गर्नेछन्।

४ सदस्यहरूको स्वास्थ्य डेटा व्यवस्थापन

सदस्यहरूले आफ्नो इलेक्ट्रोनिक स्वास्थ्य प्रोफाइलहरू सुरक्षित रूपमा भण्डारण गर्न र पुन खोलेर हेर्न सक्नेछन।

५ डिजिटल सूचना केन्द्र

विभिन्न डिजिटल प्ल्याटफर्महरूमा स्वास्थ्य जानकारी साझा गरिनेछ।

६ स्वास्थ्य र सामाजिक सेवा पेशाकर्मीहरूको क्षमता अभिवृद्धि

स्थानीय स्वास्थ्य पेशाकर्मीहरूलाई सांस्कृतिक संवेदनशीलताको तालिम दिइनेछ र सामाजिक सेवाकर्मीहरूलाई उचित स्वास्थ्य जानकारी प्रदान गरिनेछ।

Jockey Club S.A.T.H. Project for Healthy Families
賽馬會共建健康家庭計劃

Sustainability for All, Together for Health 人人可持續 · 齊齊享健康

JOCKEY CLUB S.A.T.H. स्वस्थ परिवारका लागि परियोजना

सबैका लागि दिगोपन,
स्वास्थ्यका लागि एक साथ

Organized by

CUHK Medicine — Faculty of Medicine, The Chinese University of Hong Kong

Public Health — 香港中文大學 CUHK 賽馬會公共衞生及基層醫療學院 The Jockey Club School of Public Health and Primary Care

香港基督教服務處 HONG KONG CHRISTIAN SERVICE 全人關心 卓越創新 care for all excel in all

香港聖公會麥理浩夫人中心 H.K.S.K.H. Lady MacLehose Centre

H.K.S.K.H. Outreaching Team for Multi-Cultural Community 香港聖公會多元文化外展服務隊

鄰舍輔導會 THE NEIGHBOURHOOD ADVICE-ACTION COUNCIL

Funded by

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

हामी यहाँ किन छौं?

- हङकङमा आवासीय जातीय अल्पसंख्यकहरूको स्वास्थ्य समस्यामा असमानताहरू अवस्थित छन्, जस्तै, मोटोपना, मधुमेह, उच्च रक्तचापका धेरै घटनाहरू।
- भाषा अवरोधहरू, सामाजिक-आर्थिक कठिनाई, स्वास्थ्य सेवाहरूमा कम पहुँच र कम स्वास्थ्य साक्षरताले हङकङका जातीय अल्पसंख्यकहरूको स्वास्थ्य अवस्था कमजोर बनाउनमा योगदान पुऱ्याएको छ।
- **यी योगदान पुराउने कारकहरू परिमार्जन योग्य छन् भन्ने हामीलाई विश्वास छ।**

उद्देश्य

स्वास्थ्य साक्षरता, स्वास्थ्य व्यवस्थापन र स्वास्थ्य सेवाहरूमा पहुँच र अन्ततः स्वास्थ्य सुधारकाको लागि हङकङका **जातीय अल्पसंख्यक परिवारहरूसँग हातेमालो गरि काम गर्ने।**

दृष्टिकोण

- **परिवारमा-आधारित:** स्वास्थ्य व्यवस्थापनमा परिवारका सदस्यहरू बीच आपसी सहयोगको परिपोषण गर्ने।
- **स्वास्थ्य को सह-उत्पादन:** जातीय अल्पसंख्यक सदस्यहरू र सेवा प्रदायकहरू पारस्परिक सम्बन्धमा समान छन्।
- **सामाजिक सेवा र चिकित्सा पेशाकर्मीहरू बीच सहकार्य।**

प्राथमिकता स्वास्थ्य क्षेत्र

- **दीर्घकालीन रोगको रोकथाम र व्यवस्थापन**
- **संक्रामक रोग नियन्त्रणका अभ्यासहरू**
- **महिला स्वास्थ्य, मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य**

परियोजना साझेदारहरू

हङकङ क्रिश्चियन सर्भिस
(Hong Kong Christian Service)

हङकङ शेंग कुंग हुई मल्टी-कल्चरल कम्युनिटी (बहु-सांस्कृतिक समुदाय) को लागी आउटरिचिंग टीम
(Hong Kong Sheng Kung Hui Outreaching Team for Multi-Cultural Community)

हङकङ शेंग कुंग हुई लेडी मेकलोहोस सेन्टर
(Hong Kong Sheng Kung Hui Lady MacLehose Centre)

द नेबरहुड एडवाइस-एक्शन काउन्सिल
(The Neighbourhood Advice-Action Council)

द Jockey Club स्कूल अफ पब्लीक हेल्थ एण्ड प्राइमेरी केयर, द चाइनीज युनिभर्सिटी अफ हङकङ
(The Jockey Club School of Public Health and Primary Care, The Chinese University of Hong Kong)

कोषकर्ता

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

सदस्यता

हङकङका कुनै पनि जातीय अल्पसंख्यकहरूलाई स्वागत छ। नि:शुल्क सदस्यता दर्ता।
(कोटाको आधारमा)

दर्तामाध्यमहरू:

- **हङ्कङ्ग आइल्याण्ड, आइल्याण्ड्स र क्वुन तोंग जिल्लाका बासिन्दाहरू** -- 9542 8094
- **काउलुन वासीहरु** (क्वुन तोंग जिल्ला बाहेक) -- 6730 7688
- **न्यु टेरिटोरिज वासीहरु** (चुन वान र क्वाई चिङ्ग बाहेक) -- 6857 1423
- **चुन वान र क्वाई चिङ्ग वासीहरु** -- 6938 8452

सम्पर्क

jcsath@cuhk.edu.hk
3596 7566
6104 9535
www.jcsath.cuhk.edu.hk
jcsathproject
@jcs.a.t.h
Room 811-812, 8/F, Delta House, 3 On Yiu Street, Shek Mun, Shatin, N.T., Hong Kong.