

u magazine

周刊 LIFE + WEEKEND



一書三冊

ISSUE739 / 逢星期五出版 / 24.01.20

- City Feature | 運動場上 We Connect
- Weekend | 西貢探牛牛 白沙灣觀星
- Leisure Wear | Incredible New Year
- Talk to U | 由了解到告終 衛詩
- Hot Topic | 小丑女團
- Art | 何倩彤 沼澤人間

u magazine

周刊 TRAVEL

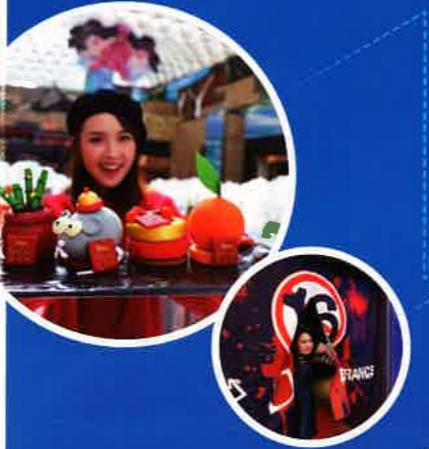
澳門必睇
花車巡遊及煙花匯演

新年過大海 三大主題 玩盡澳門

#打卡
大師出手最紅漆頭燈
相機食先精緻造型蛋糕

#搵食
跳進兔子洞法萊晚著
順前街精製海南雞飯
老房子人氣話題顏色
澳門土炮「日本」蛋糕

#合家歡
美術美術館年年甜品中餐
漁人碼頭 VR 利澳體育
科學館最新航海科學展



- ◆ 東京 Puroland My Melody 新園區
- ◆ 台中 勸美術館地盤 Gallery
- ◆ 訪尋歐洲百年咖啡館
- ◆ 京都京町家老屋新事

香港的球場少見伊斯蘭女生的蹤影，街坊初見也驚嘆，原來她們「幾好身手」。



一起イス蘭打球女吧生！

這一兩年，葵涌一個籃球場每個星期同一時間，也會有一群戴着頭巾，在寬鬆運動 Tee 下穿着罩袍的巴基斯坦裔女生，跟一個華人女教練打球，但打的卻非籃球。這樣的裝束和面孔在籃球場上出現，在香港並不常見，斜坡上不時有些途人駐足細看。原來近日有社福機構，在學校推廣少數族裔喜歡玩的運動——閃避球、板球和曲棍球，希望華裔學生跟少數族裔學生可以打成一片。

籃球場上的稀客

訪問當天，一個坐在長椅的街坊驚呼：「班女仔都幾好身手喎！戴住頭巾都做到運動嘅？」有男士聽罷上前解釋：「她們幾有運動天份，因為信奉回教，尊重宗教，所以戴頭巾，有時雖然在我們眼中並不方便，她們也感到熱，但她們都幾捱得。」街坊回應：「係幾好嘢，第一次見。」

這群中學生，其實是賽馬會「板動人生」少數族裔運動共融網絡計劃社區閃避球隊的成員，這位男生就是負責此項目的社工阿 Ron。他解釋，伊斯蘭女性一般很少在公眾場合做運動，因為傳統伊斯蘭教父母，覺得女生穿緊身衣服、在眾人目光下做運動不符合教義，因此女生們除了在校園，鮮有做運動。



隊長 Zakia 被讚「夠大力」，曾被教練蘇芷鼓勵加入港隊參加比賽。

籃球場上玩閃避球，需要獲得康文署批准。

有時遇到同鄉街坊經過，她們會停下來，避免閒言閒語。

從歧視到喜歡

八位巴基斯坦裔女生一同坐在非牟利機構 TREE Centre 接受訪問，她們很多都在港土生土長，說得一口流利廣東話。葵青區是香港最多巴基斯坦裔港人聚居的地區，雖就讀不同中學，但同鄉又同鄉的她們，有些自小就認識，不時搶先回應問題，七嘴八舌，十分健談。

她們就讀一般中學，是校內少數非華語學生，初入高中時，或多或少也面對過歧視。Esha K 記得：「不知為何他們不喜歡我們（少數族裔）。他們會說為甚麼你要戴頭巾？流了汗會很臭。」有人插嘴：「他們說我們有咖喱味！」因為伊斯蘭教徒不吃豬肉，肉類也有特別要求，所以她們平日自備飯盒，不像其他同學訂購學校飯盒，有人覺得她們的食物很奇怪。Sabiha 說：「我們有時會用手食飯，他們就會用一些不知怎樣形容的目光看着，覺得我們很污糟。」Esha K 補充：「返你們鄉下啦！」

認識隨時間加深，同學們從抗拒，轉為好奇，甚至變為喜歡。當中食物也是一道橋樑，幾個女生紛紛笑着說：「每年聖誕聯歡會，我們都會準備家鄉食物，總是很快就沽清，同學還會問：『為甚麼你不弄多些？』連老師也很喜歡吃，聖誕前會告訴我：『你今年記得要準備食物。』」說到這些趣事，八個人陷入響亮的笑聲之中，每個人都有同感。Sabiha 說，因為她那班同學吃不到辣，她準備食物時，還會特意減少辣度。

閃避球帶來的友誼

她們的中學一、兩年前，開始參加這項計劃，在體育堂加入閃避球環節，是多少少數族裔較為喜歡及擅長的運動之一。Esha K 分享，一次班際閃避球比賽，她擊中一位同學，令該位同學出局，全場的學生站了起來，為她吶喊歡呼。上課室時，幾位華人同學更主動上前稱讚：「你很厲害！想不到你那麼大力！」

Sabiha 回想：「從前他們除了向我請教英文，其他時間都不會理我。有了閃避球後，老師會叫我做隊長，一個人對幾個同學，因為我玩得比較好。我覺得閃避球可以證明，我們都是 OK 的，不應該被看輕。」

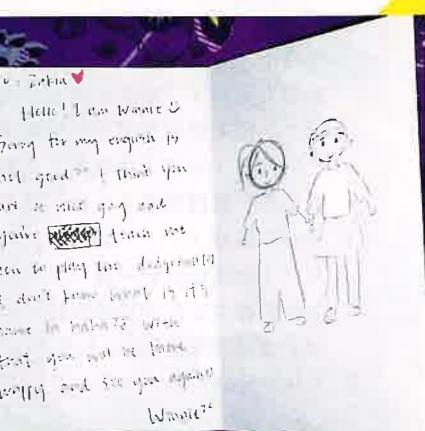
現在，女生們在課餘時間也會玩閃避球，多了不少運動機會。Khateeja 感嘆：「如果沒有閃避球，我就會每天躲在家裡。」那麼開心嗎？她高聲說：「不開心！就好像活在籠中一樣！」閃避球種下了新的友誼。Khateeja 因為玩閃避球而跟一位同學變得熟絡，經常在 Instagram 或 Snapchat 講話，平日在學校「時常玩到癲晒。」怎樣癲呢？「打來打去，笑到癲咗。」運動帶來的，從來不只是健康。①

賽馬會「板動人生」少數族裔運動共融網絡計劃，讓廿一間中學把閃避球、板球和曲棍球加入恒常的體育課堂內，也會每年舉辦一次大型比賽，製造機會讓華語及非華語同學互相認識、切磋技術。選擇這三項運動，是因為據前線社工觀察及調查，少數族裔比較喜歡和擅長這些運動，共通點包括運動過程中，身體接觸較少。

每次練習，阿 Ron 都會在場，跟街坊溝通解釋，讓社區對她們有正面印象。因為該區體育館要求，若租場玩閃避球，需同時租用多達四個羽毛球場，他們考慮到公眾對羽毛球場需求殷切，而且閃避球可於其他場地進行運動，遂跟康文署商討，讓他們每星期借用該區一個籃球場一至兩次，每次兩小時。他們也會在場向其他使用者解釋，為何用籃球場玩閃避球，希望其他使用者明白。



社工阿 Ron 說，伊斯蘭家庭一般生育四個子女或以上，姊姊或哥哥要照顧弟妹，所以她們打球時也會讓妹妹一起來。



有同學跟 Zakia 學過閃避球後，給她寫了一張心意卡。